ACTA N°

FECHA: Bogotá, Octubre 21 de 2024

HORA: 10:00am - 10:40am

LUGAR: JI Cofinanciado Fundación Pepaso

TEMA: Seguimiento nutricional Ruta de exceso de peso

ASISTENTES: Progenitora y Nutricionista

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo
2. Antropometría
3. Seguimiento

DESARROLLO:

1. Saludo: Se llevo a cabo encuentro entre nutricionista y progenitora señora Johanna Vargas, con el fin de llevar a cabo seguimiento nutricional teniendo encuenta permanencia del niño en la ruta de malnutrición.

2. Antropometría

Peso 21,5 kg y talla 106,7cm, sin cambios de peso y talla desde el mes de agosto DS P/T +2,38, clasificando en sobrepeso. Medidas tomadas el 04/10/2024 en toma masiva de medidas antropométricas.

3. Seguimiento:

- Salud: El niño tuvo cita por medicina general en septiembre, no dijeron nada del peso, solo dieron medicamento para congestión nasal. El jueves 24 de octubre tiene cita por odontopediatria y en noviembre con pediatria. Terapias de lenguaje se solicitan para noviembre en la cita de pediatria. La semana pasada presentó congestión nasal.
- Alimentación: considera la mamá que ha aumentado el apetito, despues del

Scanned with CamScanner

jardín el niño comme otras cosas y en la noche la cena. Recordatorio 24 h: Desayuno (9:00am): 1 huevo revuelto + salchicha + yogur. Refrigerio (12:00m): Helado. Almuerzo (3:30pm): Pescado (mojarra frita) + arroz + papa francesa + ensalada (aguacate, pepino, tomate, cebolla y limón) y limonada; dejó arroz y papa. Refrigerio (5:00pm): Chocolatina. No cenó porque no tenía hambre, a tomo un vaso de leche a las 9:30pm. Comenta la mamá que no es fácil que conciba el sueño en la noche por temor el "monstruo" que asegura alguna vez ve y duerme en la misma cama con la mamá.

-Vulnerabilidad: las condiciones permanecen igual, mamá sesante, el papá viene a verlo ocasionalmente, cuando él decida, no tiene compromiso en cuanto a horarios ni con la cuota. El niño no presenta cambio de comportamiento cuando el papá está presente o ausente.

4. Recomendaciones: Continuar revisando porciones y preparaciones, para tratar la ansiedad ofrecer alimentos crocantes como manzana, pera, pepino colombiano, en caso de ofrecer frutos secos estar muy pendiente para evitar posibles ahogamientos. Acompañar siempre alimentación del niño. Promover ayuno con proteína y variar alimentación, ofrecer alimentos, repetir y no castigar.

Compromisos:

Compromisos	Responsables		Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día mes de diciembre.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Johanna Vargas	mamá	paciente	Johanna V.
Lina Vargas	Nutricionista	sds Kennedy	Lina Vargas

Anexos: -

Elaboró: Lina Vargas

Scanned with CamScanner